

L'essentiel du pèlerinage - Résumé succinct de la chronologie du pèlerinage Ifrad et du séjour à Médine

Introduction

Le pèlerinage à la Mecque constitue l'un des 5 piliers de l'islam. Le fidèle a le devoir de l'accomplir avec dévotion, sans distraction. Le fidèle qui choisit l'Ifrad n'a pas l'obligation de faire le sacrifice pour la tabaski.

Etape de Médine

1- Si possible, rester 8 jours à Médine pour effectuer 40 prières farata successives dans la mosquée Masjidou Rassoul.

2- Faire la ziar au prophète SHS

Entrée par baaboussalaame. Arrivé à hauteur de la porte du mausolée du prophète SHS, dire Assalamou halayka Ayyouhannabiyyou wa rahmatou lahi tahala wa barakaatouhou qade ballaghta rissaala wa adaytal amaana wa nasahtal oumma wa diahatta lilaahi haqqa djihadihi khata ataakal yaqqine (3, 7, ou 10 fois ou plus)

3- se décaler à droite et faire ziar à Abu Bakr RTA

Assalamou halayka ya khalifata rassoulou lahi SHS wa saahibahou wa thaniyahou fil ghaari, ya sayyidana wa mawlaana Aboubacar Sadikh wa rahmatou lahi tahalaa wa barakaatouhou

4- se décaler à droite et faire ziar à Oumar RTA

Assalamou halayka ya khalifata rassoulou lahi SHS ya mane ahazza bihil islamou, ya sayyidana wa mawlaana Oumar Boune Khattab wa rahmatou lahi tahalaa wa barakaatouhou

Après avoir fait les ziers, formuler des prières et clôturer par Salatou fatihi.

5- Ziar baqiya : saluer dès l'entrée en récitant la formule :

Assalamou halaykoum daroul qawmi mouminine wa inna incha allahou bikoume laakhikoune. Antoume salafouna wa nahnou bil athari yaghfirou lahou lanaa wa lakoume.

6- faire ziar Ousmane RTA

Assalamou halayka ya khalifata rassoulou lahi SHS ya tha nourayni ya mane tastakhyil malaatikati, ya sayyidana wa mawlaana Ousmane Ibn Haffane wa rahmatou lahi tahalaa wa barakaatouhou.

7- faire ziar à la famille du prophète bi SHS et à ses compagnons RTA

8- masjidul qubaa : 2 rakas fatiha + kaafirouna puis fatiha + lihlaas. Seulmeul puis formuler des prières à volonté. Am yoolou oumra.

9- puis masjidul qibla taïni : 2 rakas fatiha + kaafirouna puis fatiha + lihlaas. Seulmeul puis formuler des prières à volonté.

10- Ziar Uhud.

Assalamou halaykoum yaa chouhadaaou ouhoud, assalamou alaykoume bima sabartoume fa nihma houqba daare. Allahouma adjzihime hanil islaam wa ahlihi afdalal djazaa i wa adjzi thawaabahoume wa akrima maqamahoume warfah daradjaatihime bimannika wa karamika yaa akramal akramiine.

Acheter 2 armal, un pour adj et un pour oumra.

Pélerinage

11- Le premier jour du mois de zoul hijja, faire un bain rituel, mettre son armal et porter les sandales simples (juste un croisement) à acheter sur place. Fixer le pagne à l'aide d'épingles. Recouvrir la banane avec le pagne. Départ pour la Mecque.

12- Arrivée à Birou Ali , faire 2 rakas dans la mosquée Seydina Bilal, en récitant kaafiruun dans le premier et ihlaas dans le deuxième, puis faire le yeene adj ifrad en disant :
Alahoumma inii nawaytoul hadja bi niyyatil ifrad fa yassirhoulii wa taqabalhou minnii.

13- A partir de maintenant dire Labayk jusqu'après la prière de tisbaar à Arafat.

Labaykal laahouma la bayka, labayka laa charika laka la bayka, innal hamda wa nihmata laka wal moulk, laa chariika laka.

14- Ne plus se couvrir la tête (pour un homme). On peut se laver avec un savon sans odeur, pas de déodorant, pas de parfum, pas de sang, éviter les brosses à dents dures et les cure-dents qui peuvent faire saigner, ne pas chasser, ni couper des feuilles d'un arbre ou de l'herbe, ne pas se couper les poils ni les ongles, ne pas ramasser quelque objet perdu si ce n'est pour le remettre à son propriétaire.

On peut utiliser une ombrelle et changer son armal.

15- A l'entrée de la Mecque répéter la formule :

Allahoumma inna haathal kharama kharamouka wal balada baladouka wal amna amnouka wal habda habdouka djitouka mine bilaadine bahiidatine bithounoubi kathiiratine wa ahmaaline sayyi atine. As alouka mas alatal moudtarriina ilaykal mouchfiqiina mine hathaabika ane tastaqbilanii bimakhdi hafwika wa ane toudekhilanii fii fasiikhi djannatika djannatinnahiimi.

16- A l'arrivée, déposer ses bagages sur le site d'hébergement. Puis se rendre à la mosquée.

Entrée dans la mosquée

17- Lire la formule au point 15 à chaque fois avant d'entrer dans la mosquée.

18- une fois dans la mosquée par babu salam (ou une autre porte) dire :

Allahouma antassalaamou wa minkassalaamou fakhayyinaa rabbanaa bissalaami wa adkhilnal djannata darassalaami. Tabaarakta rabbanaa wa tahaalayta ya thaldjalaali wal ikraame.

19- dès qu'on voit la kaaba, dire :

Laa ilaaha ilallah alahou akbar, la ilaaha ilallah wahdahou la charika lah, lahoul moulkou wa lahoul hamdou wa houwa hala koulli chayine qadiire. Ahouzou bi rabbil bayti minal koufri wal faqri wa mine hazaabil qabri wa diiqi sadri. Wa sala lahou hala sey dina mouhammad wa hala alihi wa sahbihi wa salam.

20- Faire le tawaful qudum.

Se découvrir l'épaule droite.

Pour commencer chacun des 7 tours, embrasser la pierre noire ou se positionner au point de départ sur la ligne de carreau vert, lever la main droite vers la kaaba en regardant la kaaba, dire 3 fois bismilah alahu akbar. Pendant chaque tour répéter les formules suivantes :

Soubhaanalah wal hamdoulilah wa laa ilaha illallah wallahou akbar
 Wa laa khawla wa laa qouwwata illa billaahil haliyil hathiime
 Allahoumadjhalhou khadjane mabroulane wa zanebane maghfourane wa sahiyane machkourane wa tidjaaratane lane taboura.
 Labayka Lahouma la bayka, labayka laa charika laka la bayka, innal hamda wa nihmata laka wal moulk, laa chariika laka.

et des versets quraniques (kursi, amana rassoul, etc...)

Terminer chaque tour en répétant :

Rabanaa aatina fi dounya khasanatane wafil aakhirati khasatane wa qinaa hathaabannaar.

21- Après le tawwaf, faire 2 rakas derrière maqama Ibrahim ou en tout autre endroit de la mosquée (kaafirun et ihlaas). Après les 2 rakas, dire :

Allahouma innaka tahlamou sirrii wa halaaniyatii faqbale mahziratii wa tahlamou khaadjatii fa ahtaynii soulii wa tahlamou maa fii nafsii faghfirlii zounoubii. Ensuite gnaan loula soobe si wolof, cloturer par sallatou hala nabii.

Safa Marwa

22- Démarrer à safa. Faire face à la kaba, dire 3 fois bismilah alahu akbar et démarrer en tournant dans le sens contraire des aiguilles d'une montre. Faire 7 trajets, soit 3 aller retour et un aller simple pour terminer a Marwa. Répéter le verset (baqara aya 158) :

inna safaa wal marwata mine chahaa irillah famane khadjal bayta awihtamara falaa djounaakha halayhi ane yatawwafa bihimaa wamane tatawwaha khayrane fa innallaha chaakiroune haliime

avec labayka, tasbiih, et versets du coran.

A la fin dire la prière :

rabbanaa taqabale minnaa wa haafinaa wahfou hannaah wahalaa taahatika wa choukrika ahinnaah wahalaa ghayrika laa takilnaah wahalal iimaani wal islaamil kaamila djamhane tawaffanaah wa aneta raadine hannaah. Allahoummarkhamnii bitarkil mahaasii abadane maa abqaytanii warkhamnii ane atakallafa maa laa yahniyanii warzouqnii khousnane nathari fiimaa yourdiyaka hannii yaa arkhamah raakhimiine.

Zam Zam

23- Toutes les sources d'eau aux alentours peuvent être utilisées. Boire l'eau, s'essuyer le visage et les membres, asperger son armal. Puis dire la prière :

Allahoumma innii as alouka hilmane naafihane wa rizqane waasihane wa chifaa ane mine koulli daa ine saqamine birakhmatika yaa arkhamah raakhimiine

puis prière multazam :

Allahoumma innii habdouka wabnou habdika waaqifoune takhta baabika moultazimoune bi ahtaabika moutathalliloune bayna yadayka ardjou rahmatika wa akhchah hathaabaka ya qadiimal ihsaan.

Les huit premiers jours

24- Pas de contrainte. Tawaf, priere, zam zam chaque jour.

Pour la prière du vendredi, il faut être dans l'enceinte 4 heures avant pour avoir une place à l'intérieur dans le xurum.

Huitième jour

25- Aller a Mouna après tisbaar.

Arrivé a Mouna, faire 2 rakas, plusieurs labayk, répéter plusieurs fois la prière :

Allahoumma haathihii mounane famnoune halayya bimaa mananeta bihi halaa awliyaa ika wa ahli taahatika soubkhaanal lazii fii samaa i harchouhou soubkhaanal lazii fil ardi satwatouhou soubkhaanal lazii fil bakhri sabiilouhou soubkhaanal lazii fiinnaari soultanouhou soubkhaanal lathi fil djannati rakhmatouhou soubkhaanal lazi rafahassamaa a wa wadahal arda

biqoudrati soubkhaanal lathi laa manedjaa wa laa maldja a minehou illaa ilayhi.

Puis salaatu hala nabi. Puis lire le coran.

Neuvième jour

26- Départ pour Arafat à 3 heures du matin.

Répéter la prière d'entrée à Arafat :

Allahoumma ilayka tawadjahtou wabikahtasamtou wa halayka tawakkaltou.
Allahoummadjhalnii mimmane toubaaahii bihil yawma malaa ikataka innaka
halaa koulli chaye ine qadiire

entrecoupée de labayk.

27- prières tisbar et takusaan ensemble, clôturer par des prières.
A partir de maintenant, on est Hadj. On ne fait plus de labayk.

28- Départ pour Mouna, escale a Mouzdalifa. Prière timis et gué ensemble à Mouzdalifa.

29- Ramasser les pierres ensuite pour la jamra (plus de 42 petites pierres).

30- Partir à Mouna, dîner, et aller lancer le premier djamra aqaba de préférence vers 2 heures du matin pour éviter les fortes affluences.
Dire bismilah allaahou akbar avec chacune des 7 pierres qu'on lance dans la stelle.

31- Ensuite se mettre à l'écart et dire la prière :

Allahoumma tasdiqane bikitaabika wattibaahane lisounnati nabiyyika
sayyidinaa moukhammadine sallallaahou halayhi wasallam. Allahou
akbarou kabiiraa wal khamdou lillaahi kathiiraa wa soubhaanallaahi
boukratane wa assiilaa. Laa ilaaha illallaahou wahdahou laa chariika lahou.
Allahoumadjhalhou khadjane mabroulane wa sahyane machkourane

puis formuler d'autres prières à volonté.

32- Aller à la qaba, faire tout de suite tawafu ifada (même formules que les

tawwaaf précédents, mais sans safa marwa puis qu'on fait le hadj ifrad) si on arrive avant fadjar ou après la prière si on arrive après fadjar. Puis formuler des prières à volonté.

33- Ensuite sortir se raser (pour les hommes), totalement si possible.

34- Retourner à l'hôtel, enlever son armal et faire un bain rituel. Tout devient à nouveau licite sauf l'accouplement.

35- Retourner a Mounan l'après-midi. Passer la nuit et se lever à 2 heures du matin pour djamra (7 pierres dans chaque djamra): aqaba suivi de la prière associée puis 2eme djamra suivi de la prière associée suivante :

Al khamdou lillahi khamdane kathiirane tayyibane moubaarakane fiihi.
 Allahoumma laa oukhsii thanaa ane halayka anta kamaa athenayta halaa nafsika. Allahouma ilayka afadtou wa mine hathaabika achfaqtou wa ilayka raghibtou wa mineka rahibetou faqebalou noussoukii wa ahthime adjrii warkhame tadarrouhii waqbale tawbatii wa aqilou hathratii wastadjibe dahwatii wa ahtinii sou-oulii. Allahoumma rabbanaa taqabbale minnaa walaa tadjhalnaa minal moudjrimiine wa adkhillnaa fii hibaadikas saalikhiina ya arkhamar raakhimiine

puis d'autres prières à volonté.

Si les conditions d'organisation ou de sécurité l'exigent, inverser l'ordre de lancement (2eme djamra d'abord, aqaba ensuite).

Passer la journée à Mouna. Se lever à 2 heures du matin pour djamra (7 pierres dans chaque djamra) : aqaba suivi de la prière associée, puis 2eme jamra suivi de la prière associée, puis 3eme jamra suivi de la même prière. Inverser l'ordre si nécessaire.

Retour à la Mecque.

Rien le 4 eme jour.

Oumra

36- 5 ème jour, faire le bain rituel, mettre le 2eme armal et aller a tanhiim, masjidul aicha pour la sacralisation. Faire 2 rakas (qafiroon et ihlaas) puis formuler l'intention /

Allahouma innii nawaytoul houmrata fayassirhaa lii wa taqabalhaa minnii.

Ou en wolof

.

Yalla maangui fasyeene oumra, yombalal mako té nangoul mako.

37- Aller à la kaba, faire tawafoul oumrata, maqama ibrahim, zam zam, puis gnaan. (pas de safa marwa).

38- Aller à l'hotel et se raser (la barbe par exemple). Enlever son armal et remettre un habit usuel.

39- Avant le départ, faire le tawaful wida avec l'habit normal. Lire à chaque tour :

Innallathii farada halaykal qur-aana laraadduka ilaa mahaade. Allahoumma innaa nas-alouka fii safarinaa haathal birra wattaqwaa wa minal hamali maa tardaa. Allahoumma hawwine halaynaa safaranaa haathaa wa tawwihnaa bahdahou. Allahoumma antas-saakhibou fissanfari wal khaliifatou fil ahli.

40- Faire 2 rakas derriere maqama Ibrahim puis gnaan et gnaan aadjo d'y retourner plusieurs fois.

Conclusion

Ainsi s'effectue, de manière pratique, le pèlerinage Ifrad à la Mecque et la ziarra à Médine.